



秋が深まり、どんぐり拾いや落ち葉あそびなど、秋ならではの自然に触れながら外遊びを楽しんでいます。朝晩の寒暖差も激しい季節です。衣服の調整をこまめに行いながら、元気にすごしていきたいと思います。

11月のうた

乳児 ♪やまのおんがくか
♪おおきなくりのきのしたで
幼児 ♪ずいずいずっころばし
♪そうだったらいいのにな

お知らせ

11月13、14日の2日間、市内第一中学校の男子生徒3名が職業体験に来ます。
安全には十分配慮し行いますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

【給食より】

《特別給食のお知らせ》

- ・11月7日 郷土料理の日《山形と群馬》
- ・11月19日 世界の料理

《これから旬の冬野菜》

これから旬を迎える冬野菜。特徴として、寒さにより細胞に糖を蓄積するため、糖度の高い野菜が多いことです。ビタミン、カロテンなど栄養価を多く含まれる野菜は、免疫力を高め、風邪予防にも効果があるとされています。

11月の予定

4日	火	身体測定
6日	木	歯科検診 9:30～
8日	土	避難訓練
11日	火	内科健診 15:30～
14日	金	誕生会 15:45～ 幼児クラスの誕生児保護者の方は参観していただけます。(各御家庭2名)
13・14		第一中学校 職業体験
17～28		保育士体験(希望者)
20日	木	不審者訓練
	12	月の予定
1日	月	身体測定
10日	水	避難訓練
13日	土	ダンス発表会(らっこ・いるか・くじら) 詳細はコドモン資料室に掲載しています
15日	月	誕生会 15:45～
19日	金	不審者訓練
23日	火	人形劇観賞 園内にて
		12月29日(月)～年末休み

【おやつメニューについて】

おやつには、3回の食事だけでは不足しがちな栄養を補足する『捕食』としての役割があります。内容としては、乳製品、フルーツ、ごはんや麺類を中心に軽食になるように考えています。それとともに、食事とは異なるリラックス時間を提供する(手作りおやつが苦手なお子さんもいらしゃるので)意味で、週1～2回の頻度で既製品のおやつも提供しています。心と体の休息の機会になるように手作りおやつと既製品のおやつをバランスよく提供できればと考えています。使用している市販菓子は、年齢にそって栄養補給も考慮した内容になっています。

クラスのように「お散歩再開！」

かもめ0

夏の間に動きがどんどん活発になり、歩けるようになった子も増えました。歩ける子たちは靴を履いて歩くことを楽しんでいます。まだ靴に慣れていない子も、保育士と手を繋いで歩くなどして、少しずつ慣れていっています。つかまり立ちやつたい歩きをする子はベンチや岩のそばにシートを敷いてたくさん経験できるようにするなど、一人ひとりのできることに合うようにしながら、外で心地よく遊べるようにしています。ボールや砂遊びの玩具なども使って、楽しく過ごしていきます。

かもめ1

水遊びが終わり、久しぶりのお散歩へ。天気がよいと「今日は中央公園？」「電車が見える公園？」とお散歩を楽しみにしているかもめさん。公園では、どんぐり探しに夢中の子もたち。どんぐりを見つけると「どんぐりあったよ～」と嬉しそうに見せられる姿や「どんぐりころころ～♪」と歌う姿も。可愛いですね。他にも「まてまて～」と追いかけると「きゃー」と逃げ回ったり、元気いっぱいな姿が見られます。今後も子どもたちの「楽しい」を一緒に見つけていきたいと思います。

ぺんぎん

数か月ぶりの戸外遊び。秋の空気に包まれとても気持ちがよく、天気が良い日は「ちょっと暑いね！」などと言いながら元気に歩くぺんぎんさんです。よく遊びに行くのは市役所前広場。「せんせーおいかけてしょ！」と誘ってくれ、そこから始まるおいかけて大会！「こっちだよ～」「つかまえちゃうぞ～」など言葉を交わしながらおいかけてに夢中です。きっとハイハイの時期などに経験した大人との「まてまて～」が発展し、それが今の姿につながっているのだと感じます。引き続き「運動の秋」満喫していきたいと思います！

らっこ

長い夏が終わり、少しずつお散歩へ行く機会が増えてきましたね。公園ではボール遊び、鬼ごっこ、虫探し、植物観察、砂遊びなどなど……。戸外の気持ちよさを感じながら、好きな遊びを目いっぱい楽しんでいます！行き帰りの道中、公園までの道のりは楽しみな気持ちから足取りは軽く、るるんな様子！帰り道は疲れや集中力の低下から、足取りが重い姿も……。そんな姿を考慮して、帰り道は行きの道中の時間にプラス5分～10分余裕をもって、公園を出発しています。戸外遊びを通して、楽しみながら少しずつ体力を取り戻せたらと思います。

いるか

水遊びが終わり久しぶりにお散歩に行くと、どんぐりや落ち葉がたくさんあり、くじらさんと一緒に秋を感じているいるかさん。どんぐりを使ってたくさん料理をしたり、運動会で使用したバトンを使ってリレーをする子も。春とは違った遊び方を楽しんでいるようです。お子さんが楽しく安全に遊べるよう、引き続き動きやすい服装、サイズ等を確認していただければと思います。遊び終わると「楽しかったから帰たくない！」「全然疲れていないよ！」と以前より体力が付き、成長を感じています。これからも子どもたちの遊びを広げられるようにしたいです。

くじら

涼しくなったら「むし探しをしたい」「リスを探したい」「ザリガニ釣りごっこをしたい」とお散歩先の活動を楽しみにしている子どもたちです。事前に図鑑や本などを読んで何が必要なのかと下調べをして準備を進めています。調べていく中でみんなの意見を聞き、「じゃあこうしよう！」と自分達で答えを導き出すようになりました。子ども達からどのようなアイデアが出てくるのかこれからのお散歩も楽しみです。公園遊びが楽しめるよう引き続き動きやすい服装、履きなれている靴での登園をお願い致します。