



厳しい暑さが続いた夏が終わり、  
ようやく、待ちに待ったお散歩再開  
となりました。  
安全の再確認をしながら、秋の自然  
を身体いっぱい感じて楽しみたい  
と思います。

#### 10月のうた

乳児 ♪どんぐりころころ  
♪今夜はハロウィンナイト  
幼児 ♪おてらのおしょうさん  
♪やきいもグーチーパー

福祉サービス第三者評価受審について  
R7年10月20・21日に予定しておりました、  
第三者評価の訪問調査日は10月27・28日に  
変更となりました。

#### 給食より

【特別給食のお知らせ】  
10月10日（金）おひるに福岡県、おやつに東京  
都の郷土料理を提供します。  
10月22日（水）『世界の料理』今月は、オランダ  
です。

【秋が旬のきのこ】  
一年中手に入りやすい『きのこ』ですが、天然の  
多くのきのこは秋が旬です。食物繊維、ビタミン  
D、ビタミンB群などの栄養素が豊富に含まれて  
おり、健康維持に役立つ食材です。

| 10月の予定    |   |                                                      |
|-----------|---|------------------------------------------------------|
| 1日        | 月 | 身体測定                                                 |
| 4日        | 土 | 運動会 別途お知らせしています<br>赤十字講習会（希望者）                       |
| 10日       | 金 | 避難訓練                                                 |
| 15日       | 水 | 誕生会 15：45～<br>幼児クラスの誕生児保護者の方は参観して<br>いただけます。（各御家庭2名） |
| 20日       |   | 不審者訓練                                                |
| 27・28     |   | 第三者評価機関 訪問日                                          |
| 31日       | 金 | ハロウィン                                                |
| 11月の予定    |   |                                                      |
| 4日        | 火 | 身体測定                                                 |
| 8日        | 土 | 避難訓練                                                 |
| 14日       | 金 | 誕生会                                                  |
| 12～<br>14 |   | 市内第一中学校 職業体験<br>4名の中学生を受けいれます                        |
| 20日       | 日 | 不審者訓練                                                |

#### 【給食で人気の味付けについてご紹介】

薄味を基本に主菜、副菜バランスを考えて提供しています。その中  
でも、野菜を沢山使用した『おかか和え』の味付けについてご紹介  
いたします。季節のお野菜を中心に、柔らかく火を通した野菜に削  
り節とお醤油で和えたものを提供しています。醤油も少量しか使わ  
ず、野菜の甘味と削りのだしが主な味付けになっています。シンプ  
ルな味付けですが、子どもたちもよく食べてくれます。  
味覚形成は、特別な場面ではなく日々の積み重ねで育み、健やかな  
味覚発達につながればと思っています。

## クラスのように「運動会にむけて」

### かもめ0

0歳児さんは運動会には参加しませんが、体を動かすことが大好きです。ハイハイやつかまり立ち、つたい歩きや歩行など、できることもどんどん増えています。一人ひとりが今できることやできそうなことを楽しめるように、例えばつかまり立ちしやすい高さの台を置いてみたり、引き車や待て待て遊びなどで歩くことをより楽しめるようにしたりしています。さまざまな運動をしていく土台づくりとして、いろいろな体の動かし方を遊びの中で経験していければと思います。

### かもめ1

日頃から運動遊びが大好きなかもめ組の子どもたち。ぶら下がる・跳ぶ・またぐなどの色々な体の動かし方を披露できるように考えています。最初は鉄棒にぶら下がるのが難しかったお友達も保育士がやり方を伝え、回数を重ねていくうちに、今では全員がぶら下がるできるようになりました！  
本番は初めての場に緊張してしまうことも予想されますが・・・お父様・お母様と楽しみながら子どもたちの成長を感じて頂けたらと思います。

### ぺんぎん

普段から運動遊びがだいすきなぺんぎん組のみんな。自信をもって取り組める競技を披露できたらと思い、跳ぶ、登る、くぐるなどの動きを取り入れたメニューを考えています。またクラスでは集団遊びなどの場面でお友達が頑張っているときは自然と「がんばれー！」とエールの声が聞こえてくるようになりました。友達と応援し合える関係、とってもすてきですね。相手を思いやる気持ちがあるからこそその姿だと思います。競技以外でも輝ける姿を見せられるよう運動会まで、日々の活動に磨きをかけていきたいと思います。

### らっこ

幼児クラスになって初めての運動会となります。わくわくドキドキ・・・いろいろな気持ちがあるかとは思いますが、パラバルーンが大好きならっこ組さん！一度始めると何度も「もう一回やりたい！」と子ども達からリクエストが上がるほどです！特に大好きな技は【山】と【お家】です。綺麗に膨らんだパラバルーンを見てドヤ顔の子ども達が可愛らしくてたまりません！本番は会場や様々な環境が異なりますので、涙したり保護者の方と離れがたい・・・という姿も予想されますが、その場合は無理なく保護者の方も一緒にご参加いただけますと幸いです。

### いるか

今年度から競技数が増えるということで、楽しみながら緊張している姿も見られます。練習の中で、ときには悔しい気持ちになるときもありますが、最後まで頑張ることや友達と協力する喜びを感じ、子どもたちの成長がぐんと感じられます。複数の中から自分が行いたい競技を選択して決める際は「これも楽しいからな～、どれにしよう！」とたくさん悩む姿も。いるかさんだけでなく、くじらさんとも力を合わせながら日々練習に励んでいます。  
本番では子どもたちの自信に満ちた姿をぜひご覧ください。

### くじら

年長児さんとして競技の進行役や補助をするなど運動会に向けての準備に日々取り組んでいます。1年間で残す行事も少なくなってきました。保育園での最後の運動会という言葉に寂しさも広がるなか「頑張る！」「やってやる！」と気合いも十分！各々が持つ力を発揮し、かっこよくかわいく、そして何よりくじら組さんらしく最後までやり遂げたいと思います。