



水遊びがはじまりました。保育園は子どもたちの歓声と水しぶきが飛び交っています。暑いこの季節は「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」等の感染症が流行する季節です。手洗い・うがいなどでしっかり対応していきたいと考えています。

7月のうた

乳児 ♪シャボン玉
♪こぶたぬきつねこ
幼児 ♪とんでったバナナ
♪おばけなんてないさ

「保育園へ行こう」週間が始まります。入園から3か月が過ぎたお子さまたちの様子を是非ご覧ください。

給食より

【特別給食のおしらせ】
7月11日 郷土料理 北海道と長崎です。
7月23日 世界の料理 エジプトとアフリカです。
【食育活動のおしらせ】
幼児クラスでトウモロコシの皮むき体験を実施します。トウモロコシは、ビタミンB群が多く含まれているため夏バテ対策にお勧めの野菜です。園では、蒸しておやつとして提供します。

7 月の予定		
1～4		保育園へ行こう 詳細はコドモン資料室にてご確認ください。
1日	火	身体測定
10日	木	避難訓練
14日	月	神奈川県未病プログラム(ぺんぎん組) 英語リズム遊び「Zumbini」
15日	火	誕生会15:45～ 幼児クラスの誕生児保護者の方は参観していただけます。(各御家庭2名)
22日	火	不審者訓練
8	月の予定	
1日	金	身体測定
8日	金	避難訓練
20日	水	不審者訓練
25日	月	誕生会15:45～ 幼児クラスの誕生児保護者の方は参観していただけます。(各御家庭2名)

～いるか・くじら組人気おやつレシピ～

《のりと豆腐の磯部揚げ》
【材料】板のり・豆腐400g・鶏挽肉350g・玉葱100g・コンソメ大さじ1/2・ケチャップ大さじ1・カレー粉大さじ1・米粉大さじ4・片栗粉・大さじ3
【作り方】
1. ボウルに鶏肉、豆腐、玉葱、調味料を入れて混ぜる
2. のりの上に1を広げ、その上にもう一枚ののりをせ薄くのばし、お好みの形にカットする
3. サラダ油を熱したフライパンに3をいれ、中火で焼いたら完成です

クラスのように「おひるね」

かもめ0

まだ生活リズムがしっかり確立されていない年齢ですので、睡眠の様子も一人ひとり違います。午前中に眠くなる子、食事中に眠くなる子、午睡の時間になっても元気いっぱいの子などなど。眠る時間の長さも、30分ほどでスッキリ起きる子もいれば、2時間ぐっすり眠る子もいます。まだ眠くなさそうな時は少し遊んでからお布団に誘ってみるなど、それぞれのリズムに合わせて様子を見つづ、一人ひとりに合った形でゆっくり眠れるようにしていっています。

らっこ

らっこ組さんは自分たちで布団を敷く、畳む、ということを頑張っています！子どもたちの体よりも大きな柔らかい布を扱うことは難しさもありますが、毎日の積み重ねで少しずつ上達し、いるか組さんに進級する頃にはすっかり慣れていることと思います。また、自分の上履きはコットの穴に入れ、衛生面を考慮し頭は上履きと反対で寝転がる、というルールもあります。いるか組、くじら組でさらにステップアップするため、らっこ組で基礎的なことが身につくよう、日々経験！のらっこ組さんです。

かもめ1

最初の頃は初めての場所でのお昼寝で涙の子や保育士の抱っこやおんぶで安心して眠りたいという子が多かったですが、最近では「おやすみなさい」と声掛けをすると自分のお布団に向かう姿が見られ、成長を感じています！最近では、暑さも厳しくなり体力の消耗が早くなっているのか、給食後遊んでいる時間に眠そうにしている姿が見られているので早くお布団へ入ることが出来るようになっていきます。

いるか

午前中にたくさん遊んで、お昼寝前には眠くなってしまいうるかさん。そのため、お昼寝中はみんなぐっすり眠り、最近では体内時計ができたからか、14時前から目が覚める子が増え、そのままくじらさんと一緒にお部屋で遊んでいます。起きた後は保育士が何も言わなくてもお布団をたたみ始めます。らっこさんから習慣になっているため、眠いながらもたたむことで、だんだんと目が覚め、元気いっぱい！これからくじらさんのように体力がつくと思います。

ぺんぎん

ぺんぎん組での生活にも慣れ、「昼食→絵本の読み聞かせ→入眠」の流れに沿って自ら行動する姿が見られ、子どもたち自身が見通しをもって生活していることがうかがえます。また、睡眠時間の長さは個人差がありますが、しっかりと休息を取るようにしています。気温が高くなり、無意識に体力が奪われてしまうこの時期こそ休息をしっかりと取ること、午後健康的に過ごせるようにしていきたいと思います。

くじら

体力もつき、お休みの日も含めてお昼寝をしないというお友達も増えていきます。くじら組さんになり13時半までは身体を休める時間としており、13時半から起きて静かに保育室で遊ぶか、そのまま身体を休めるかの「お昼寝の選択」をしています。13時半には眠ってしまっている、14時に起きていれば、いるか組さんと保育室に行き、遊ぶことができます。その日の活動や体調をみながら自分でどう過ごしたいかを決めて行動をしています。