



# いるかだより



## なかよくしよう!

今学期も残すところ、約1ヶ月半。くじら組さんへのカウントダウンが始まっています。そして現らっこ組さんもあるか組さんへと進級するにあたり、らっこさんとの交流も増えています。いるからっこいるからっこ・・・と着席して共に制作をしたり、散歩先で一緒に遊んだり、いるか組の子がらっこ組のお友達を迎えに行きペアになって歩く機会も設けています。



## 2時におこして

4月から体力もつき、お昼寝をしないお友達も増えていきます。2時までは身体を休める時間というお約束のもと、目はパッチリだけどベッドで静かにすごしています。お昼寝をするお友達も「ねちゃうと2時に起きれないから」と眠くても寝ない! 気持ちになっていましたが「2時に起きれるにはどうしたらいいのかな?」と聞くと「2時に起きれるようにはやくねる」との答えが。「ねちゃったら2時におこして」と布団を敷いてすぐに目を瞑っています。2時頃、保育者が迎えに来るとパツと目を覚まし、布団を畳んでいます。毎日の習慣から体内時計ができているようです。「2時に起きたいお友達は先生に言ってね」と事前に伝えているので2時に起こして欲しいお友達には声をかけていますが、寝付くのが遅くなってしまったり、午前の活動や体調で起きれないお友達もいます、一度声をかけて起きれなかったお友達は無理に起こしてはいません。2時に起きたお友達は身体を休めてリフレッシュ。あやとりや折り紙、ブロックなど机に向かって集中して遊んでいます。これからも各々のペースに合わせた午睡時の過ごし方をしていきたいと思っています。

## 2月うまれのお誕生日さん

