

## 園の保育目標

- お心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
  - ・のびのびと自己表現できる子ども
  - ・思いやりの気持ちを持てる子ども
  - ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども



### 戸外遊び

先日、中央公園の池が凍っており、氷に触ってたくさん遊べる日がありました。その日はさほど寒さが厳しくなかったため嬉しいサプライズで、途中で保育士に「そろそろあっちに遊びに行く？ それともこのまま氷で遊ぶ？」と聞かれても、「氷で遊ぶ～！」と皆で即答していたほどでした。「つめた～い」と言いながらも頑張って持ち続けたり、地面や池に投げて割れる様子を楽しんだりして遊んでいました。また凍っている日があったらいいですね。とはいえ池の水は決して綺麗とは言い切れないため、遊んだ後には必ず手洗いをしっかり行うようにしています。

## クラスの保育目標

- ・手洗い、歯みがきや衣服の着脱、排泄など一人で身の回りの事ができることを喜び、自分からしようとする。
- ・遊びや生活の中で気づいたことを保育者や友だちに伝えようとする。



### 室内遊び

前月『危険生物』の図鑑が大人気だったため、新しく『昆虫』と『魚』の図鑑を買って頂きました！  
図鑑が大好きなペンギん組さんたち、隣同士の席で並んで一緒に読んだり、時々取り合いになったりしつつも楽しそうに読んでいます。他にもキャラクターの図鑑や物語の絵本が増え、毎日「これ読む！」「これ読んでー！」と自分で読んだり保育士に読んでもらったりして楽しんでいます。しばらくは読書の秋ならぬ読書の冬が続きそうですね！



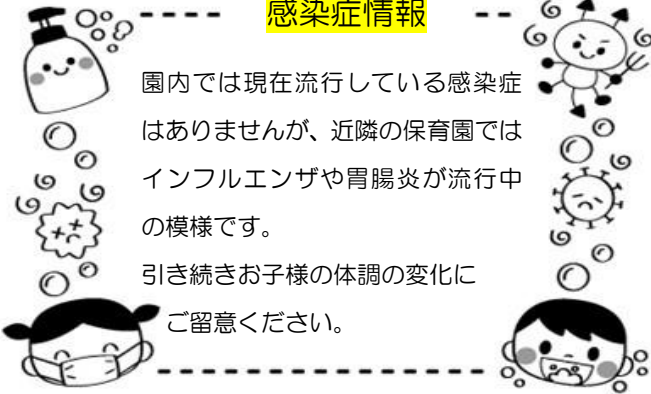
### 食事

昼食を食べ始める前に「今日のごはん全部食べる人～？」と聞くと「はーい！！」と元気よく手を挙げてくれるペンギん組さんたち。宣言通りに全部食べられた日には「先生全部食べた～！」と嬉しそうに教えてくれます。（ちなみにその際「ママ・パパに全部食べたよって言ってね！」としっかりアピールも！）残さず綺麗に食べられたこと、それを褒めてもらえたことが自信に繋がっている様子ですね。苦手な食材も自分から頑張ろうとする姿が見られ、とても素敵です！

### 感染症情報

園内では現在流行している感染症はありませんが、近隣の保育園ではインフルエンザや胃腸炎が流行中の模様です。

引き続きお子様の体調の変化にご留意ください。



### ○歯みがきセットについて○

前月のおたよりでお知らせの通り、今月から食後の歯みがきを行います。**巾着袋に歯ブラシ**を入れて、**2/5(月)**からお持ちください。

※歯ブラシにはキャップを付けなくて下さい。紛失や誤飲の恐れがあります。



※巾着袋と歯ブラシ両方にご記名をお願い致します。

### 健康

咳やくしゃみの際には手や腕で覆うことを繰り返して伝えてきましたが、少しずつ身に付いてきているようです。「くしゃみの時はこうするんだよね」と腕で口元を隠したり、実際に咳をする時に手で覆ったりする姿が見られるようになってきました。しかし吐き出しの際には咳やくしゃみなので、そこに手の動きも忘れないというのはなかなか難しいものですね。引き続き繰り返し伝えて、自然とできるようになっていければと思います。