

## 園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持てる子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども

## クラスの保育目標

- ・年末年始で崩れた生活リズムを整えながら心地よく過ごす。
- ・自分の思いを仕草や簡単な言葉で保育者や友だちに伝えようとする。
- ・戸外で身体を十分に動かして、日本の遊びや冬の自然に親しむ。
- ・意欲的に自分で食べることを大切にす。



### 戸外活動



中央公園やつつじ公園ではお友達と一緒に手をつないで歩いたり、お友達のお隣にちょこん！と座るなど、「お友達」を意識した活動がより多く見られるようになってきているかもめ組のお友達！その中で物をめぐって取り合いになることもあります、「カーレーって言うんだよ」などやり取りの基礎を伝えられるような声掛けをしています。「お友達」の存在が気になってきたタイミング。相手との関わりがより楽しい！と感じられるような関係作りの橋渡しができれば、と思っています。

### 食事

スプーンを使って食べることが少しずつ上手になっています。スプーンの基本的な使い方を伝え、意欲的に食べられるよう、励ましながら食事介助にあたっています。また、それと共に好き嫌いも徐々に始めているところです。できるだけ、数多くの食材の味を感じられるよう、前向きな声掛けをしています！ご家庭での様子もぜひ教えてくださいね。

### 健康

年末年始に入り、生活リズムが乱れがちになったり、体調を崩しやすくなったりするタイミングです。体調に配慮しつつ、年末年始のイベントの楽しい雰囲気を楽しめると良いですね。年明け、元気なかもめ組のお友達に会えることを楽しみにしています！

### 室内活動

運動遊びの中でくぐる、またぐ、登る、などの動きが盛んになっているかもめさん。保育者に手伝ってもらいながら経験をする中で、「自分でやってみよう！」という気持ちが芽生え、徐々に「自分一人」でできるようになっています。室内でもたくさんの遊具を使い、体の動かし方、身のこなし方を習得し、「自分でできた！嬉しい！楽しい！」という気持ちにつなげていかれたらと思います。

### 感染症情報

園内で流行中の感染症はありませんがクラスでも発熱、咳、鼻水等の症状の方がいらっしゃいます。寒さも本格的になり体調管理が難しいですが、上着での体温調節、手洗いなどで予防していきたいですね。

