

園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持てる子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども



クラスの保育目標

- ・寒さに負けず、元気に過ごしながら、冬の自然に触れ関心を高める。
- ・見通しや目標を持、自分たちの生活に取り組み行動することで自室芯を高めていく。



外遊び

今日はどうしよーかな…

1月はとっても寒い日があったり、暖かい日があったりと寒暖差の激しい日々が続いていました。そのため、子どもたちは散歩に出かける「今日はどうしよーかな」と上着をきるかどうか悩むことがしばしば…。保育士が部屋の窓を開けると外の空気や風を自分で確認しに来て、「今日は大丈夫そう!」「寒そうだから来てこ!」などと子どもたちなりに判断しながら、衣類の調整をしています。「行くまでは寒いから上着きて、公園いったらいっぱい遊んで暑くなるから半袖で上着きてく!」と斬新な服装で出かける子もいます。

先のことを見据えて、考えながら行動している姿に成長を感じています。子どもたちの意思や考えを尊重しながら、自立していく力をとり育ていけるよう関わっていきたいと思います。



健康

免疫力を高めよう!

冬は乾燥の季節。乾燥から手荒れや声がれをしたりすることもあります。園では温度湿度計を元に空調を調節したり、換気や適度な水分補給を行っています。子どもたちも喉が渇いたり、咳が出たりすると自分から水分補給をしに行く姿が見られています。手荒れをしている子には手洗い後は、持ってきているハンカチを使って、しっかり手を拭き手荒れが悪化しないようこちらからも声をかけています。

また、インフルエンザなどの感染症が流行する季節でもあります。感染対策として手洗い・うがいを行っていくことはもちろんですが、免疫力を高め、元気に過ごせるようご協力いただけたらと思います。規則正しい生活・睡眠時間の確保・栄養バランスの良い食事などを心がけていくことで、健康な体へと繋がっていきます。ご家庭でも生活リズムを整えて、免疫力を高め、元気に過ごせるようご協力いただけたらと思います。

健康に過ごすための方法を子どもたちに分かりやすく伝え、寒くて乾燥が心配な冬でも健康に過ごせるよう取り組んでいきます。

室内遊び

☆おしらせ☆

金曜日の過ごし方について

毎週金曜日の15:30からの夕方の時間、くじら・いるか・らっこ組は合同で過ごします。開始日は2月9日です。

異年齢児との関わりを通して、

1. 思いやりの気持ちが芽生える。
2. 興味関心の幅を広げてほしい。
3. 非認知能力を育む。などの目的・目標を持って取り組むためです。

好きなおもちゃや好きなお友達と遊んでいるため、どちらの保育室で過ごしているかは、その日の子どもたちの興味関心によって異なります。お迎えの際は、お部屋を覗いていただき、どちらの部屋にいるか確認していただくと幸いです。ご協力お願いいたします。

感染症情報

現在、園内で流行している感染症はありません。

引き続き手洗い・うがいを徹底しながら体調の変化に気づけるよう、注意しながら過ごしていきます。

