



8月



らっこだより



週明けに保育園へ来ると、保育士の顔を見るなり「せんせいだ〜！」「おはよう！」と気持ちの良いあいさつで出迎えてくれるらっこ組さん！先週よりもちよっぴり日焼けをしている子どもたちの姿に、充実したお休みを過ごすことが出来たのだと感じ微笑ましい気持ちになる保育士です。さて、そんな夏に注意したいことといえば、熱中症ですよね。園ではこまめな水分補給や休息を意識して過ごしていますが、さらに大切なことが食事です。それもただ食べるだけでなく、バランスよく三食しっかりと食べることが大切です。また、旬の食べ物はその時に必要な栄養価が高く、美味しさも増しているとのこと。園の給食ではその季節に合わせた旬の食材が多く出ていますが、最近ではトウモロコシやスイカが提供されました。食べる前は「お家でたべたよ！」「これだいすき！」という声もあれば、「食べたことない・・・」「苦手なの・・・」などなど、様々な声が聞こえてきました。その気持ちを受けとめたうえで、苦手なものも一口は挑戦できるよう頑張っていますが、食べてみると「あれ？美味しい？」なんて反応も見られます。苦手なものがあることはおかしなことではありませんが、食についてももっと子どもたちに興味を持ってほしい、いろいろなことを知ってほしい！という気持ちから、8月23日(金)にトウモロコシの皮むきに挑戦します！食べる前の食材の色や匂い、感触など、子どもたちが様々なことを感じ、食への興味に繋がってくれたら・・・と思っています。※特にご用意していただくものはありません。普段通りの持ち物で登園してください。

☆おやさいカード☆

表に野菜の写真、裏に平仮名で野菜の名前が書いてあります。「お料理をする前の野菜ってどんなだろう？」という疑問をカードにしてみました！また、裏面では平仮名を読む練習にもつながります。最近では「ナスの[な]が付く言葉、な〜んだ？」とクイズをして盛り上がっています！



あいさんポーズで



先日の避難訓練の際、地震って？津波って？火災って？ということ子ども達にお話をしました。真剣な眼差しで聞いており、訓練ではあいさんポーズ(頭を守る姿勢)もばっちり！いざという時に、少しでも自分の身は自分で守ることが出来るよう、子どもも大人も真剣に訓練に取り組んでいます。



あいさんポーズで
揺れが収まるまで待機しています



8月4日うまれ
すぎやまわこちゃん



8月6日うまれ
なかごみこうすけくん



おたんじょうび
おめでとう!



すてきな1年に
なりますように

HAPPY
BIRTHDAY

8月21日うまれ
みずめまともやくん



8月23日うまれ
みついねおちゃん

