



# らっこだより



雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。最近では園内で手足口病やヘルパンギーナなど夏ならではの感染症が流行していますので、引き続き手洗いうがいやこまめな水分補給、十分な睡眠と食事を意識し、本格的な夏に向けて健康な体作りをしていきたいものですね。

## こんなこと、がんばっています！

らっこ組さんでは基本的な生活習慣や、正しい物の使い方などが身につくよう意識して生活をしています。まだまだ難しいこともあります。今年度が終わる頃に一年前の子どもたちと比べ、生きていくうえで必要なことが一つでも多く身につけてくれたら嬉しく思います。

### 食事

- ・食事にあった食器を使用する  
(スパゲティ→フォーク・  
カレー→スプーンなど…)
- ・食べこぼしが無いよう、正しい姿勢で座る→食べこぼしてしまった場合には、自分で綺麗にしようとする

### 清潔

- ・衣服の汚れに気が付き、着替えようとする(汗・食べこぼしなど)
- ・食事、おやつの前に石鹸を使った正しい手洗い、うがいの方法を知る
- ・食事、おやつ後に手や口の周りを洗い流し綺麗にする

### 挨拶

- ・目を見て元気な声で！
- ・ご飯を作ってくださいの方々の存在を知り、「いただきます」「ごちそうさまでした」を欠かさない
- ・「ありがとう」「ごめんなさい」も、どのような状況で使う言葉なのか、子ども達に伝えています

### 物の使い方

- ・使い終わったものはそのままにせず  
所定の位置へ戻す
- ・使わない玩具の蓋や説明書は床に置いておくのではなく、棚の上に避けて置く→破損、怪我の防止



7月14日生まれ  
おおつかゆうとくん



すてきな  
一年に  
なりますように♪