

園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持てる子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども



クラスの保育目標

- ・友だちとイメージを伝えあって、自分たちなりに工夫をしながら、夏ならではの遊びを大胆に楽しむ。
- ・一人ひとりが自分で考えたり、表現したりしながら目標に向かって取り組んでいく。



戸外遊び

暑い日が続いて、公園での遊びのブームは日陰での虫探しになっています。日陰の涼しい所にはたくさんのダンゴムシが！毎回家族や王国に見立てて楽しんで観察しています♪

室内遊び

お部屋で遊ぶ時に今までは好きな遊びをしていましたが最近「みんなで遊ぶ」「ゲームしたい」という声が出て上がるが多くなっています。いるか組の時にやった『カミナリゲーム』や『狼さん今何時』『だるまさん転んだ』が引き続き人気ですが『宝探し』もお気に入りに入る予感です！

健康

「早寝早起き朝ごはん」

早寝早起き朝ごはん全国協議会というものをご存知ですか？この活動では

・眠る時間が遅いと成長に必要な脳内物質の分泌に影響を与えてしまうため、21時までには就寝することを推進しています。

・朝の光をしっかり浴びることで集中力などに必要な脳内物質が活性化し、元気に昼活動すると夜眠るのに必要なメラトニンが合成され、よく眠ることに繋がります。

・朝食はただ食べればよいというわけではなく「よく噛む」ことで脳の覚醒、活性化、内臓の目覚め、いい排便習慣にも繋がります。

子どもの体力低下などが問題になっているなかで基本的な生活習慣を整えて行くことを伝えています。

水遊びが始まるこのタイミングで子ども達とも再度お話をしました。

ぜひご家庭でも気にかけて生活をしてみてください。

食事

食事もクラス関係なく自由な席で食べていますが、お話が楽しくなりすぎてしまう場面も・・・今は食べることに意識を向けられるようにごちそうさまの目標の時間を食べる時に伝えるようにしています。すると「11時までだけど9で終われる！」なんてやる気に繋がっています。

感染症情報

現在、発熱でのお休みや便がゆるいお腹の風邪のお子さんも増えてきています。引き続き感染症対策に取り組んでまいります。

