



いるかだより



どうしてこれを食べるの??

毎日朝の会ではその日の給食のメニューをお話する時に料理名だけでなく「これは〇〇が入っているんだよ」「今日は〇〇の日だから△△が入っているんだよ」など伝えるようにしています。最近今まで以上に食事に興味がでてきたようで「〇〇ってなに?」「なんで△△なの?」など質問をしてくれます。

節分の日には豆を投げるのは子ども達も知っていましたが給食にイワシのさんが焼きが出たことには「??」「鬼はイワシも嫌いなんだよ」と伝えると「鬼やっつける」「鬼に勝つ」と言いながら普段なら苦手なお魚もパクパク食べていました。

また別の日には「今日はフルーツがあるよ」と言うと「すいか?」「イチゴ?」など自分の好きなフルーツを言う子ども達。そこで「すいかは夏おいしい果物なんだよ」などフルーツやお野菜に旬があることを伝えるとイチゴを育てていることもあり興味津々!! 食事中はどうしても黙食になってしまうので、事前にそんなお話をしながら子ども達が楽しんで食事が出来ればと思っています。



2月生まれのお友達



2日
たけむら りこちゃん



5日
ごとう りあちゃん



18日
いけがみ おぎのちゃん



素敵な1年になりますように♪