

## 園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持てる子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども



## クラスの保育目標

- ・戸外遊びや散歩を楽しみながら、冬の自然に触れたり、身体を動かして遊ぶ。
- ・手洗いや着脱など、簡単な身の回りのことに自分で挑戦し、できたことの喜びを感じる。



### 室内遊び

中央公園で坂道や階段を上り下りすることが大好きな前月でした。少し急な坂でも、怖がらず挑戦する姿も！ 上りより下りの方が転びやすいのですが、見事転ばず下れた時の誇らしい表情は見ているこちらも嬉しくなるほどでした♪ どんぐりや落ち葉、木の実などは、秋ならではの自然物を使ってゆったり遊ぶ時もあり、さまざまな外遊びを楽しみました。

### 外遊び

### 今月の絵本：



「しろくまちゃんのほっとけーき」は丸く切り取ったジョイントマットをホットケーキに見立て、お料理遊びに発展しました♪

### 今月の玩具：ブロック



最近では長く・大きく作れるようになってきたため、ブロックが足りなくなることも！ 同じ色だけで作るなど、こだわりも出始めています

### 食事

お米が好きな子が多いようで、11/24のおやつに出た「五平餅」はほとんどの子がおかわりしていたほど大人気でした！ 名前は餅ですが本当の餅ではなく、ご飯を固めて焼いた物です。とはいえどんな食べ物でも誤嚥の危険性は常にあるもの……五平餅の場合は焼いた部分がカリカリで歯ごたえがあったこともあり、「いっぱいカミカミしてね～」とお話ししながら美味しく食べました♪

### 健康

朝は寒く、日中は暑く…と一日の寒暖差が大きい前月でした。そのせいか月の後半は体調を崩す子が多く、咳や鼻水がなかなか治まらない姿も。戸外から戻った後のうがい・手洗いを徹底したいところですが、この年齢ではまだうがいを上手に行うことは難しいので、かわりに水分補給で口の中や喉を洗い流すようにしています。また、手洗いもしっかり行い、清潔を保ちたいと思います。

上記にある通り、たくさんのブロックを組んで大きく作ることができるようになってきました。しかし自分の思う形に組むことができなかったり、途中で崩れたりしてしまうと、悔しさのあまり泣き出すことも。嫌になってブロックを投げることもあるので、それは危ないと伝えつつ「できなくて悔しかったね」「お手伝いいる？」などとお話しています。情緒面の発達によりやりたいことが増え、けれどまだ思い通りにできないことも多いという、もどかしい年齢です。

### 感染症情報

現在流行している感染症はありません。しかし寒暖差から体調を崩しやすく、インフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行しやすい季節です。少しでも普段と違う体調が見られましたら、長引かないよう早めに休養をとることをお勧めいたします。

