

## 園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持てる子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども



## クラスの保育目標

- ・保育者に見守られながら好きなあそびを楽しむ。
- ・お散歩に出かけ、秋の自然に触れる。



### 戸外遊び



#### お散歩が再開！

歩行やハイハイで活発に活動しています。以前に比べ帽子を被るようになったり、靴を喜んで履いたり。お散歩を楽しみにしているようです。

### 室内遊び

10月27日から「読書週間」です。絵本を見たり、読んでもらったりして想像力を豊かにする子どもたち。ご家庭でも親子で読みたい絵本を選んだり、本にふれる機会をつくったりしてはいかがでしょうか。



### 食事

皆1歳の誕生日を迎え、何でもよく食べられるようになりました。食材の味や大きさ、固さなどに慣れていけるよう調理スタッフと配慮をしながら離乳食から乳児食へと移行しています。食事をお皿に取り分けると手づかみ、スプーンで上手にパクっと自分で食べることを楽しんでいきます。食べる量も増えてきて、楽しい食事が終わってしまうと「ああ〜」と悲しそうな声をだしたり「いやいや〜」と首を振って「もっとたべたい」と表現しています。お茶を飲んでエプロンを外すと「ごちそうさま」の予感・・・挨拶が終わるとすくっと立って遊びモードに切り替わるのです。



### 健康

#### 衣替え

朝夕はしだいに涼しくなり、半袖から長袖に衣替えする季節がやってきました。園内の室内温度は過ごしやすいように調節していますが、活動量も増えてきて汗をかくこともあります。

- ・肌着は汗を吸いやすい綿素材の袖なしのもの。
- ・薄手の長袖シャツ。
- ・伸縮性のあるズボン。

動きやすく、  
通気性のある服装を  
選びましょう。



### 感染症情報

現在園内で流行している感染症はありません。

朝と昼との気温差が大きくなると体調を崩しやすくなります。十分な食事と睡眠をとり規則正しい生活を心がけましょう。

