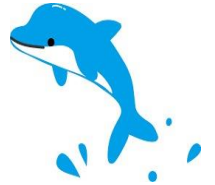




6月いるかだよ



梅雨を迎え、蒸し暑い日が多くなってきましたね。

お散歩ではあじさいを見つけてにおいを嗅いだり、何色があるのかを観察したりしてこの時期ならではの自然に触れ知識を深めています。名前のわからない生き物や植物を見つけた時には図鑑で調べるなどして感じたことや発見したことをさらに伸ばしていきたいと思います。



中央公園、 イスがないっ!?

いつもみんなが親しんで遊んでいる中央公園。その日もいつも通りお散歩に行くと……「あれ!きのうここにあったイス(ベンチ)がなくなってる!？」と気づいたみんな。「どこにいっちゃったんだろうね～」と話していると、「椅子に足が生えて逃げちゃったんじゃない!？」とさくらちゃん。また「イスが下に消えちゃった(地面に埋まっちゃった)のかな!？」とゆうかちゃん。興味深い発想だな～…と感心していると「よし、ほってみよう!」と枝や小石を持ってきて地面からイスが出てくるのでは!？と熱心に掘っていました。お友達のアイデアに乗り、みんなで協力して地面を掘る姿がとてもかわいく、また頼もしい一面でもありました♡



実際に掘っている姿!
イスでてくるかなあ……

早寝早起きできていますか?

本格的な夏に向けて体調を整えるためにも【早寝早起き】はとても大切な習慣です。

【夜→21時までに就寝】

【朝→7時までに起床】

できると良いですね。朝の会での【寝た時間チェック】では21時までに眠れたお友達はとても嬉しそう。自慢げに「きょうはくじにねたよ!」と教えてくれたり、1日を通してはつらつと過ごしたりしています。

健康で丈夫な体を作るためにも、今から少しずつ意識していきましょう!



ゲロゲロ♪グワックワッ♪

朝の歌の「カエルの合唱」をとても気に入っているいるか組のお友達。

♪カエルのうたが～♪と元気よく飛び跳ねながらカエルにないきって歌っています。慣れてきたら、カエルの合唱の醍醐味でもある「輪唱」にも挑戦していきたいと思います!