



湘南アイルド茅ヶ崎保育園
平成30年 8月 1日

例年よりかなり早い梅雨明けと共に、暑い暑い夏がやってきました。
アイルドでもプール遊びが始まり、初めは水をちょっと怖がっていた子も徐々に慣れ、水しぶきと歓声で賑やかな毎日です。

たくさん食べて、いっぱい寝て、親子での楽しい時間を過ごし、元気に夏を乗り切りたいですね。



8 月の予定		
1日	(水)	・身体測定
10日	(金)	・紙芝居「さわやか」定期公演 15:30～ くじら・いるか組
10日	(金)	・不審者訓練
20日	(月)	・避難訓練(地震・調理室火災)
22日	(水)	・誕生会 くじら・いるか・らっこ組の8月生まれのお子さんの保護者の方は参観と給食の試食をしていただけます。
20日 ～ 22日	(月) ～ (水)	・函嶺白百合学園 高校生2名が 保育体験に来ます。
30日	(木)	・夏祭り



～生活リズムを整えましょう～

夏は暑さのために食欲がなくなったり、夜眠れなかったりして、疲れやすく抵抗力も落ち、体調を崩しやすくなります。

お出かけも多くなるので、活動と休息のバランスをとり、いつもの生活リズムを保つよう心掛けましょう。お出かけ時には子どもの睡眠、食事時間を優先し、無理のない計画にしてくださいね。

ひまわりちゃれんじ

アイルド玄関前の花壇にひまわりが大きく育っているのをご存知ですか？

これは大きく成長させたひまわりの記録を競う、ひまわりチャレンジという企画で、毎年くじら組が参加しています。ぐんぐん伸びてきれいな大輪の花を咲かせてくれる日を楽しみにしています。

