



食欲や睡眠欲を満たされ

安心して過ごす



夏のように暑くなったり、少し涼しかったりと、気温の上下が激しい4月でしたね。初めて過ごす保育園での生活の疲れもあって、前月の後半はほとんど全員が体調を崩していました(ちなみにお父様お母様も何名か……)。新しい生活でお忙しい中、連絡ノートのご記入や朝の支度等、園生活にご協力下さり誠にありがとうございます。

保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは私どもの想像よりずっと早く、園での生活に慣れつつあります。泣いてご飯を全く食べられなかったり、眠いのに眠れなくて泣き続けたり……などという心配が全て杞憂に終わり、本当に良かったです。どの子もよく食べよく眠り、眠くないときはよく遊び、毎日にこっと愛らしい笑顔を見せてくれています。早いうちから泣かずに楽しく過ごせていること、とても嬉しく思います。

食べることや眠ることがうまくできないと、イライラしたり不安になったりしやすいものです。今月は食事や睡眠がその子にとって適切であるかどうかを考えながら保育し、子どもたちがより安心して保育園での生活を送れるようにしていきたいと思います。



茅ヶ崎駅から見て平塚側の線路沿いにある細長〜い公園です。

入園当初、泣いているときも外に出てここに来ればぴたりと泣き止んでいました♪

つつじ公園

