



いるか組 8月保育目標

☆暑い夏を快適に過ごせるようにする。

☆友達と関わりながら、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。



クラスの様子

セミの大合唱、屋台が賑わう懐かしい声、涼しげな風鈴の音…様々な音色に夏の訪れを感じるこの頃です。特に、園ではプール遊びを楽しむ子ども達の歓声が夏を感じさせてくれています。

7月の下旬頃にスタートしたプール遊び。いるか組は1番に入水できる為、朝から気分がルンルン。着替えを素早く終えている子ども達。そして…男の子は普段通りのおしゃべり、女の子はお互いに水着の見せ合いっこが始まります(笑) そんな楽しい時間を終えて準備運動も済ませ、4階のテラスでプール遊びがスタートします。遊び方はそれぞれですが、ゆっくりと玩具で遊ぶ子、温泉気分でプール内につかっている子、魚気分で泳ぐ真似をする子、保育士や友達と水の掛け合いを楽しむ子等、様々。あがる時はちよびり名残惜しそうにしつつも、「楽しかった」とニコニコで終えています。疲れている様子もあるので、その後の水分補給とゆっくりする時間も大切にしながら、プール遊びを楽しんでいます。夏の間沢山楽しめると良いですね☆



睡眠

プール遊びが始まり、疲れが見られている子ども達。園では午睡時間になるとぐっすり眠り、可愛い寝顔を見せてくれています。睡眠時間に個人差はありますが、午睡は身体を休める時間として大切な時間となります。又、子どもにとって眠ることは、体力回復や脳の活性化(学習力の向上、集中力アップ)等に繋がり成長していく上でとても重要な役割を担います。その為、生活リズムを整え早寝早起きすることは、子ども達の情緒の安定にも繋がります。夏の期間は特に、暑さから疲れが溜まりやすい時期ですので、子ども達が21時頃には布団へ入れるとゆっくりと休める時間があるように感じます。忙しさに追われることもあるかと思いますが、大人も子どもも適度な睡眠時間を作って夏を元気に乗り切りたいですね☆

