



いるか組 5月保育目標

☆生活リズムを元に戻し、安定した園生活を送る。

☆保育士や友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。



## クラスの様子

爽やかな風が吹き、過ごしやすい気候の5月になりました。子ども達がいるか組に進級して1ヶ月が経ちます。少しずつ慣れてきて、最近は氷鬼と虫探しがブームのいるか組。氷鬼では元気いっぱい楽しんでいて子ども達の走り続ける姿が印象的です。虫探しではこの時期ならではのてんとう虫



やダンゴ虫に大興奮していて、皆で頭を寄せ合って見つめる姿が可愛らしいです。又、慣れてきたところから少しずつレッスンを開始しています。様子も皆さんにお知らせしていけたらと思っています。今月は遠足にも行く予定ですので、皆で楽しい時間をいっぱい過ごしていけたらと思っています。是非お子さんにも聞いて楽しい会話のタネにしてみてくださいね。

## 食事

散歩先から「お腹すいた～」と帰園する子ども達。今は姿勢を良くして食べることを伝えています。食事前の配膳時にはあごを少しひき、背筋を伸ばし、椅子に深く腰掛け、足を床につけ、手を膝において待ちます。姿勢を良くすることは内臓の働きを良くしたり、運動面に関わる体幹を良くしたり、集中力を良くしたりと様々なことに繋がっています。日々の成長に繋がるように、姿勢良く食べることを伝えていますので、ご家庭でも良い姿勢の時には褒めてあげてくださいね☆年かけて、様々な食事マナーを子ども達に知らせていきたいと思っています。