



くじら組 8月 保育目標

- ・夏の健康に必要な習慣が身に付き、自ら実践しようとする。
- ・お友だちの話を聞き、自分の気持ちを相手に伝える。



長かった梅雨も明け、日増しに暑さが増してきて、段々と寝苦しい夜も増えてきましたね。

そんな暑い中、ついにプール遊びが始まりました！！去年は1Fの駐車場の一部をお借りして行っていたのですが、今年は4Fのテラスを使いプール遊びをしています。服を着ての水遊びのときから激しく遊んでいたくじらさん。プールになると濡れるのを気にしなくなり、底に寝っ転がりバタ足をしたり、プールの中でおもいきりジャンプをして水しぶきを上げたりとほんとうにダイナミックに遊んでいます！！これからも、もぐったり顔をつきたり色々なことをして遊んでいきたいですね。

プールのない、日中の暑い日はお散歩に行かずに室内で過ごしているくじらさんですが、先日4Fを使って縄跳びをしました。担任も混ぜて上手に跳べるかなと挑戦したのですが、縄跳びを経験したことがない子が多いようで、なかなか連続して跳ぶことが出来ませんでした。そんな中、たにもとみゆちゃんが魅せてくれました！他の子が1、2回で終わってしまっている中で、1回、2回、3回、、、とどんどん回数を重ねていきました！その後は、縄跳びの端っこを持ち床の上でグニャグニャヘビをしてその上を当たらないようにジャンプで飛び越えることやお友だちの身体をぐるぐる巻きにして遊んでいました。お部屋に戻るとみんな汗をびしょりかいていて、濡れている服を自分から着替え始め、担任が「汗をかいたから、お水飲んで！」と言う前に率先して水分補給をするようになりました。少しずつ暑い中での生活の仕方がわかってきているのですね。

これからもっと暑くなってくることと思います。活動の合間にしっかりと水分補給をしていき、健康に夏を過ごせるようにしていきたいと思います。ご家庭でも健康に夏を過ごせるように、水分補給や身体を休める時間を作っていただければと思います。

※夏休みやお盆休みなどで旅行に行かれる方や帰省される方もいらっしゃると思いますがアレルギーの問題がありますので、園を通してクラスのお友だちにお土産を配ることはご遠慮頂ければと思います。もし、お土産を渡されるのであれば、保護者間でのやり取りで行って頂くようお願い致します。